

# Was kommt in die Wurmfarm?

querdurchdenalltag.com



**OPTIMAL**

Apfel, Banane, Himbeeren, Pfirsiche, Aprikosen, Erdbeeren, Kürbis, Blattsalate, Kresse, Eisbergsalat, Avocado, Kiwi, Pflaumen, Chicoree, Karotten, Nektarinen, Tomaten, Kartoffeln („Kartoffelaugen“ abkochen!), Gurke, Wurzeln (klein hacken)

Zeitungen (eingeweicht!), Karton (eingeweicht!), Teebeutel (Klammer entfernen), Kaffeereste (Kaffeersatz und Filter), Haare, Fingernägel



**Nur in kleinen Mengen**

Frühlingszwiebel, Knoblauch, Lauch, Paprika, Chili, Schnittlauch  
Grasschnitt, Holzspäne, Zweige, gekochte Nudeln, gekochter Reis, Hochglanz-Zeitschriften, Gartenabfälle (pestizidfrei, nur in kleinen Mengen - größere Mengen Gartenabfälle gehören auf den normalen Thermo-Kompost)



**VERMEIDEN**

Fleisch, Fisch, Milchprodukte (Käse, Joghurt), Brot, Zitrone, Zwiebel, Knochen, Orangen, stark gespritzte Früchte bzw. Fruchtschalen, Öle, Fette, tierische Produkte